

VOCÊ DEVE SABER SOBRE

# COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS

## TRANSMISSÃO

- GOTÍCULAS DE SALIVA
- ESPIRROS
- TOSSE
- CONTATO PESSOAL (BEIJO, APERTO DE MÃO, ABRAÇOS)
- CONTATO COM SUPERFÍCIES CONTAMINADAS (MAÇANETA DE PORTA)

## O QUE FAZER?

EVITE IDAS DESNECESSÁRIAS AS UNIDADES MÉDICAS, APRESENTANDO FEBRE E MAIS ALGUM OUTRO SINTOMA DA DOENÇA, DEVERÁ LIGAR PARA A OUVIDORIA DOS SUS (136) PARA RECEBER ORIENTAÇÕES ANTES DE QUALQUER DECISÃO.

## SINTOMAS

- FEBRE
- TOSSE SECA
- DIFICULDADE EM RESPIRAR

## INCUBAÇÃO

DE 2 A 14 DIAS QUE OCORRE A TRANSMISSÃO PARA OUTRO PACIENTE

## PREVENÇÃO NO TRABALHO



**LAVE AS MÃOS**  
(POR PELO MENOS 20 SEGUNDOS, PALMA DAS MÃOS, OS PUNHOS E ENTRE OS DEDOS)



**UTILIZAR ÁLCOOL 70%**  
PARA HIGIENIZAR AS MÃOS AO TOCAR EM SUPERFÍCIES.



**COBRIR A BOCA E NARIZ**  
COM LENÇO NO CASO DE ESPIRRAR OU TOSSIR E JOGAR O LENÇO NO LIXO NA SEQUÊNCIA.



**REDOBREM A ATENÇÃO**  
ÓCULOS, PROTETORES AUDITIVOS, PROTETORES FACIAIS, MASCARAS PODERÃO TER CONTATO COM MUCOSAS.



**MANTER DISTÂNCIA**  
DE OUTRO PROFISSIONAL DE NO MÍNIMO 1,5 M



**A UTILIZAÇÃO DE EPI**  
NÃO OS COMPARTILHEM OU DEIXE DISPOSTOS. ARMAZENE E OS HIGIENIZEM SEMPRE ANTES DE UTILIZÁ-LOS.

**NÃO SE ARRISQUE!**

[WWW.ARDIL.COM.BR](http://WWW.ARDIL.COM.BR)